



L'Envers du Décor

a.s.b.l.



Expression-créativité-création - Initiation au mouvement expressif corporel
Relaxation/Massage - Thérapie par l'énergie vitale - Entretien exploratoire - Thérapie psycho-corporelle
Ecoute/Accompagnement - Jeunes en difficulté - Personnes âgées et/ou en fin de vie

ENTRETIEN EXPLORATOIRE

Quelqu'un à qui et avec qui parler

dans un climat de compréhension, d'écoute positive et de recherche

Besoin de partager, de se confier, d'être écouté, accompagné dans sa douleur, dans ses questionnements, son désir de mieux-être et de résolution de ses problèmes.

Pour soi et/ou pour ses proches.

Nous sommes imprégnés, pétris, impressionnés (impression comme en imprimerie) par notre histoire personnelle, par tout ce que nous avons vécu d'heureux et de malheureux; notre passé conditionne en grande partie notre présent. En cherchant dans notre petite enfance, notre enfance, notre adolescence,..., nous pouvons répondre à la question "pourquoi je suis comme ci ou comme ça aujourd'hui ?, ou pourquoi je suis mal dans ma peau ?, ou pourquoi je réagis toujours de telle façon dans telle situation ?, etc" ...

C'est important, certes.

Cependant nous proposons d'être particulièrement attentif, non plus à la question "pourquoi?" mais à la question "comment ?"

Comment suis-je mal dans ma peau ?

Comment cela se passe quand je vais bien ? quand je vais mal ?

Et "ici et maintenant".

Car, aujourd'hui, nous pouvons changer notre vie

si nous comprenons comment, c'est-à-dire en mettant en place quels mécanismes, nous "fonctionnons" avec nous-mêmes et avec les autres;

si nous entrons en contact avec nos émotions et que nous les comprenons;

si nous pouvons imaginer de nous remettre en question et de penser autrement...

Car nous sommes convaincus que l'important n'est pas ce que l'on a fait de nous, mais ce que nous faisons de ce que l'on a fait de nous. Quelles sont nos intentions nouvelles?

Renseignements pratiques:

Pour enfant, jeune, adulte, parents, couple...

Entretien individuel ou pour plusieurs personnes ensemble

- Par séance de 3/4H

- Couple et/ou Famille: Idem

- Séance plus longue selon nécessité: Supplément par 1/4 d'heure supplémentaire



Contact: Pascale Ramet-Rivages

Rue Franquénies, 6/1 à 1340 OTTIGNIES

Tél: 010/45.26.29.

Site: www.enversdudecor-asbl.be

