



L'Envers du Décor

a.s.b.l.



Expression-créativité-création - Initiation au mouvement expressif corporel
Relaxation/Massage - Thérapie par l'énergie vitale - Entretien exploratoire - Thérapie psycho-corporelle
Ecoute/Accompagnement - Jeunes en difficulté - Personnes âgées et/ou en fin de vie

MASSAGE DETENTE PROFONDE FORMATION PAR DEUX

Pour couples, amis(es), connaissances,...

INITIATION

*Apprendre en quelques heures à se masser l'un l'autre, dans le respect et la confiance.
Approfondissement possible sur demande.*

Stage	Soit 4 séances de 3 heures Soit deux journées de 6 heures (consécutives ou non) Formule à convenir.
Contenu	Dès la première séance, un des partenaires apprend à donner, et l'autre à recevoir le massage; ensuite, c'est l'inverse. Apprendre à laisser parler notre corps, autant celui ou celle qui donne que celui ou celle qui reçoit. Pour cela, re-découvrir le silence et le calme intérieur.
Finalité	En fin de formation, chacun est capable de donner et de recevoir un massage complet (le massage que nous pratiquons est absolument non-sexuel).
PAF	300 Euros (soit 150 Euros par personne) pour les deux journées.
Matériel à apporter pour chaque personne:	<ul style="list-style-type: none">- un très grand essuie-éponge (minimum 180 x 90 cm)- un grand essuie-éponge- un essuie-éponge grandeur normale- un petit essuie-éponge- deux gants de toilette éponge- un peignoir, sortie de bain ou équivalent- une paire de sandales ou de pantoufles- huile de massage (par ex: marque Weleda à la Calendula, 200ml)



Contact et Infos Pascale Ramet-Rivages
Rue de Franquenes, 6/1 à 1340 OTTIGNIES
Tél: 010/45.26.29.

Visitez notre Site: www.enversdudecor-asbl.be

